## クーバー・コーチング・サッカースクール 安謝校

# 『無料体験会』開催のお知らせ

2018年1月にオープンしたばかりの冷暖房完備･インドアコート、安謝交差点すぐ『アジャ アーバンアリーナ』で**『クーバー・コーチング・サッカースクール 安謝校』**が開校いたしました！！
今回、新年度に向けた無料体験会を**3月22日(木)、23日(金)、26日(月)、28日(水)**に開催致しますのでご案内いたします！！
これからサッカーを始めたい方、より個人の技術を身につけたい方、この機会に是非『クーバー･コーチング』を体験してください！！皆様のご参加お待ちしております♪

**カテゴリ・日時**

## 3月22日(木)、23日(金)、26日(月)、28日(水)

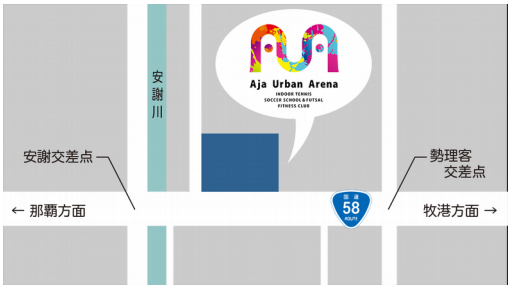
| クラス設定 | | 練習時間 | 定員 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|
| U-6 | 新年中・年長の男女 | 15:25 ~ 16:05（40分間） | 20名 | 無料 |
| U-8 | 新小学1・２年生の男女 | 16:20 ~ 17:10（50分間） | 20名 | |
| U-10 | 新小学3・４年生の男女 | 17:25 ~ 18:25（60分間） | 20名 | |
| U-12 | 新小学5・６年生の男女 | 18:40 ~ 19:50（70分間） | 20名 | |

※新年度の学年でご参加ください。例:4月から1年生の場合U-8クラスに参加
※3月22日(木)はU-6クラスはございませんのでご了承ください。

【持ち物】　室内用トレーニングシューズ（汚れていないもの）(スパイク不可)
運動ができる服装、すね当て、着替え、タオル、飲み物

【会　場】　アジャ アーバンアリーナ
住所：沖縄県浦添市勢理客4丁目19-7　4階
バス：「勢理客」バス停にて下車　徒歩1分
「安謝橋」バス停にて下車　徒歩5分

【施設HP】




【申込方法】　①お電話　098-943-3289　※受付時間：月～土　9:00～21:30　日・祝　9:00～18:30
②メール　宛先：coerver@aua.okinawa
件名：無料体験会申込
本文：①お子様氏名（フリガナ）②保護者様氏名 ③学年 ④携帯番号 ⑤体験希望日
※お申込後2日以上スタッフより連絡が無い場合は、お電話にてご確認をお願いいたします。

【申込期間】　**2018年3月5日（月）12:00　～　受付スタート**
※受付スタート時には電話回線が混み合いお電話の対応が遅れる可能性もありますので、
メールでのお申込をお勧めいたします。

**クーバー・コーチング・サッカースクール 安謝校**
〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客4丁目19-7　4階　アジャ アーバンアリーナ
Tel:098-943-3288　Fax:098-943-3289
URL:http://www.coerver.co.jp/aja/

## スクールマスター

# 前田 裕太郎
まえだ　　ゆうたろう

埼玉県出身
1987年9月16日生
クーバー･アカデミー･オブ･コーチング第13期卒
クーバー･コーチング　レベル3コーチ
公益財団法人日本サッカー協会サッカーC級コーチ
公益財団法人日本サッカー協会フットサルC級コーチ
12.04 ～ 浦和校サブマスター
16.04 ～ 新座校サブマスター
　　兼KFK駒沢校サブマスター
17.04 ～ 新座校サブマスター
18.01 ～ 安謝校スクールマスター

## 通常スクール　クラス設定

| | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 月曜日 | | U-6 [50分] 定員20 名 15:25 - 16:15 | U-8 [60分] 定員20 名 16:20 – 17:20 | U-10 [70分] 定員20 名 17:25 - 18:35 | U-12 [80分] 定員20 名 18:40 - 20:00 | |
| 水曜日 | | U-6 [50分] 定員20 名 15:25 - 16:15 | U-8 [60分] 定員20 名 16:20 – 17:20 | U-10 [70分] 定員20 名 17:25 - 18:35 | U-12 [80分] 定員20 名 18:40 - 20:00 | |
| 金曜日 | | U-6 [50分] 定員20 名 15:25 - 16:15 | U-8 [60分] 定員20 名 16:20 – 17:20 | U-10 [70分] 定員20 名 17:25 - 18:35 | U-12 [80分] 定員20 名 18:40 - 20:00 | |

## クーバー・コーチングとは

クーバー・コーチング・サッカースクールは、サッカーの個人技術を向上させる「サッカーの塾」です。①クーバー・コーチングはチーム活動を行いません。②チームに所属していても、サッカーが初めてのお子様でも誰でも参加できます。③サッカーの個人技術を最大限に伸ばすプログラムです。④ボールはひとりに１個、たくさんボールに触れるようにトレーニングプログラムを組んでおります。⑤サッカーの技術のみならず、体のバランス･集中力･コミュニケーション能力･創造性･自信を養います。⑥プロとして必要な知識と技術を学び、かつクーバー・コーチングの指導カリキュラムを修了したコーチのみがメインコーチとして指導しております。⑦スクールでは、各クラス定員制並びに複数のコーチングスタッフ体制にて指導しております。

## フレーヤー育成ピラミッド

**グループプレー**
ドリブルやパスなど、全てを組み合わせて行うプレーのこと。少人数でのグループディフェンスやファーストブレイクアタック、コンビネーションプレーなどのことをいいます。

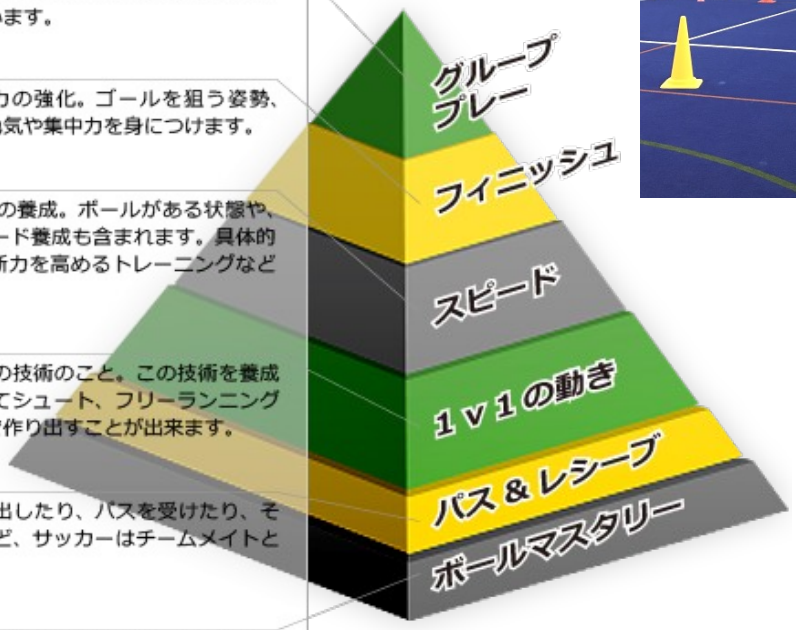
**フィニッシュ**
ペナルティーエリア付近での得点力の強化。ゴールを狙う姿勢、シュートのタイミング、そのための勇気や集中力を身につけます。

**スピード**
考えるスピードと身体的なスピードの養成。ボールがある状態や、もちろんボールがない状態でのスピード養成も含まれます。具体的には、加速力、反応のスピード、判断力を高めるトレーニングなどを行います。

**１ｖ１の動き**
突破力、ボールキープ力などの個人の技術のこと。この技術を養成することで、ドリブルやパス、そしてシュート、フリーランニングをするための時間とスペースを自分で作り出すことが出来ます。

**パス&レシーブ**
チームプレーの技術のこと。パスを出したり、パスを受けたり、そのためにフリーランニングをするなど、サッカーはチームメイトと協力することで成り立ちます。

**ボールマスタリー**
全てのプレーの基礎となるエクササイズ。育成ピラミッドの各段階で技術や戦術を習得する際に影響を与えます。ボールコントロールを上達させることにより、プレーに対しする自信が生まれます



技術や戦術を習得していくためには、さまざまなトレーニングが必要となってきます。選手たちが着実にスキルアップしていくために、クーバー・コーチングの哲学に基づいたカリキュラムがあります。

【注意事項】
・イベント当日の怪我や事故につきまして応急処置は行いますが、その後は保護者の責任において対応をお願いします。
・スポーツ保険の適用はございませんので各自でご加入ください。
・イベント中の写真をスクールプロモーション素材などに使用させていただく場合がございますので予めご了承ください。

**クーバー・コーチング・サッカースクール 安謝校**
〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客4丁目19-7　4階　アジャ アーバンアリーナ
Tel:098-943-3288　Fax:098-943-3289
URL:http://www.coerver.co.jp/aja/